

Künstliche Intelligenz?

Zwischen Faszination und Unsicherheit

Was einst als Zukunftsvision galt, ist heute längst Teil unseres Alltags. Der rasante technologische Fortschritt und der Aufstieg künstlicher Intelligenz (KI) eröffnen **neue Möglichkeiten in Alltag und Arbeitswelt** – und bringen spürbare Veränderungen mit sich. Diese gehen mit großen Chancen einher, lösen jedoch auch **Unsicherheiten und Ängste** aus. Wie Ihre Beschäftigten diesen Entwicklungen gelassener begegnen, Ängste besser einordnen und mit Zuversicht in die Zukunft blicken können, steht im Mittelpunkt dieses **interaktiven Vortrags**.



Das erwartet Ihre Beschäftigten

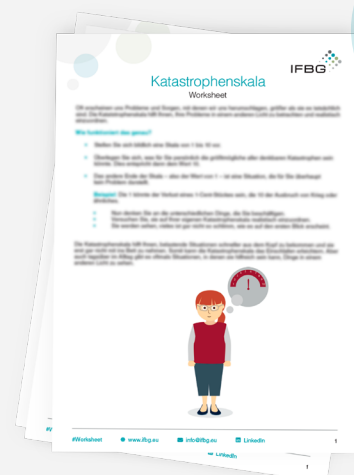
- **KI verstehen:** Was kann künstliche Intelligenz heute wirklich und wo liegen ihre Grenzen?
- **Ängste einordnen:** Blick in die Veränderungspsychologie – warum Unsicherheit normal und teilweise sogar hilfreich ist
- **Sicherer Umgang mit Veränderungen:** Konkrete Strategien im Umgang mit Ängsten und Sorgen
- **Positiv in die Zukunft blicken:** Wie Optimismus als mentale Ressource gestärkt werden kann

Für wen ist der Vortrag geeignet?

Für alle Beschäftigten, die den technologischen Wandel rund um KI besser verstehen, Unsicherheiten abbauen und einen gesunden Umgang mit Veränderungen entwickeln möchten.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- **Kompakt & interaktiv:**
Online-Vortrag: 60 Minuten (45 Min. Input + 15 Min. Q&A)
Präsenz-Vortrag: 120 Minuten (60 Min. Input + 60 Min. Diskussionsrunde und Einzelfragen)
- **Wissenschaftlich fundiert:** Aktuelle Erkenntnisse zu Chancen, Risiken und psychologischen Effekten von künstlicher Intelligenz
- **Praxistransfer garantiert:** Checklisten, Worksheets etc. für eine langfristig gelassener Haltung zu sich verändernden Arbeitswelten



Jetzt anfragen



maike.sauermann@ifbg.eu



+49 151 617 22 813